

SPLOŠNE INFORMACIJE IN PROGRAM

AKTIVNE POČITNICE LESPOORT

Lesport – Center športa Koper je organizator poletnih aktivnih počitnic za otroke **od 6. leta dalje**. Za **varnost in športno animacijo** bodo poskrbeli izkušeni vaditelji – študenti, diplomanti in magistri Fakultete za šport, Fakultete za vede o zdravju - Aplikativne kineziologije in Prehranskega svetovanja ter vzgojitelji.

CILJI:

- pridobivanje novih znanj iz različnih športnih aktivnosti,
- približati zdrav način življenja skozi igro,
- aktivno druženje s sovrstniki in doživeti nekaj novega.

Aktivne počitnice potekajo **od ponedeljka do petka, med 8:00 in 15:00 uro**, po programu, ki je **skrbno načrtovan in prilagojen starostni skupini**.

Otroci imajo zagotovljene tri obroke (dve malici in kosilo, zajtrk naj prinesejo s seboj oz. ga pojejo doma).

Aktivnosti se bodo večinoma odvijale na prostem - Športni park Bonifika, Rekreatijski park Koper, kopališče Žusterna, kjer bomo 3x na teden, na odprtem bazenu **plavali in se zabavali z igrami v vodi** ter v Športnem centru Lesport.

TERMIN: 8.8. – 12.8.2022

POTEK POČITNIŠKEGA DNE	AKTIVNOST
8.00 – 8.15	PRIHOD OTROK
8.15 – 9.00	JUTRANJE GIBALNE URICE
9.00 – 9.30	MALICA
9.30 – 13.00	ŠPORTNE AKTIVNOSTI/PLAVANJE
13.00 – 13.30	KOSILO
13.30 – 14.50	POČITEK IN POUČNO-USTVARJALNE AKTIVNOSTI, MALICA
14.50 – 15.00	ODHOD OTROK

DELAVNICE

Jutranje gibalne urice potekajo so namenjene prebujanju, elementarni igri, učenju gimnastičnih prvin in športni zabavi v telovadnici Lesport.

Športne aktivnosti - otroci bodo plavali in se zabavali na kopališču v Žusterni, vadili različne prvine atletike na Bonifiki, kolesarili, igrali odbojko, skakali na otroških, trampolinah, plezali, igrali nogomet in druge ekipne športe po želji otrok, proste minutke - igra na zunanjih igralih, plesali itd.).

Poučno-ustvarjalne delavnice potekajo s ciljem umiritve. Na delavnicah bodo otroci ustvarjali različne izdelke ob glasbi, igrali miselne igre, preizkusili v kulinariki, se učili o zdravem načinu življenja in počakali na prihod staršev. Vaditelji bodo pripravili dnevno različne zanimive vsebine.

LASTNA OPREMA IN PRIPOMOČKI

PLAVANJE

- 2x kopalke,
- 2x brisača (velika, mala),
- pokrivalo (proti soncu),
- krema za sončenje s primernim faktorjem (15+),
- steklenica za vodo (plastenka, bidon).

OSTALO

- zajtrk naj imajo s seboj oz. pojejo doma,
- športna oprema in superge (kratke hlače in kratka majica 2x),
- ostale pripomočke (igrače ipd.) ali opremo prinesejo s seboj NA LASTNO ODGOVORNOST,
- dosegljivost 041 655 300 Lesport recepcija.

CENIK 2022 (Cene vključujejo DDV.)	
CENA TERMINA	115 eur
1 POČITNIŠKI DAN	28 eur
POPUST ZA ČLANE LESPORT	- 10%



PRIJAVA

Prijava na **AKTIVNE POČITNICE LESFORT** poteka preko prijavnice, ki jo najdete na povezavi: <https://lesport.si/aktivne-pocitnice/>

Za pomoč pri prijavi pokličite na 041 547 721 (Leni), ali pišite na info@lesport.si

Otroke lahko prijavite tudi na oba termina. Prijave potekajo preko celega poletja vsaj **3 dni pred izbranim terminom**.

PLAČILO

Rezervacijo je potrebno potrditi s plačilom 40eur najkasneje 3 DNI PRED PRIČETKOM PROGRAMA. Preostalo plačilo uredite prvi dan aktivnih počitnic na recepciji LESFORT (3. nad.).

VARNOST PRI VADBI

Vadeči se obvezuje upoštevati navodila za varno vadbo, ki jih poda vaditelj. Vaditelj sme z vadbe izključiti vadečega, če ta z neupoštevanjem varnostnih navodil ali na drug način ogroža sebe, druge osebe ali stvari.

SPREMEMBA PROGRAMA

Pridružujemo si pravico do sprememb programa. Prijavljene bomo obvestili vsaj 3 dni pred morebitno spremembo. V primeru manjšega števila prijavljenih si pridržujemo pravico do premestitve prijavljenih na drugi termin po dogovoru s starši.

ODPOVED PROGRAMA

V primeru odpovedi se vplačana rezervacija 40eur na vrača. Vadeči lahko preneha z vadbo v Lesportu, vendar brez povrnitve plačila. 90 % plačila se vrne v primeru, da vadeči pred pričetkom programa predloži zdravniško opravičilo. V izrednih primerih deviantnega vedenja si Lesport pridržuje pravico do izključitve vadečega brez povrnitve plačila. V primeru manjšega števila prijavljenih (manj kot 4) in v primeru podaljšanja izrednih razmer v Republiki Sloveniji si pridržujemo pravico do odpovedi programa s povrnitvijo plačila.

ZDRAVSTVENO STANJE IN ZAVAROVANJE OTROK

Otroci morajo biti obvezno zavarovani preko staršev. Starši morajo vaditelje **NUJNO** obvestiti o zdravstvenih posebnostih otroka.

HIGIENSKA PRIPOROČILA

Program bo potekal skladno z navodili Lesporta in Nacionalnega inštituta za javno zdravje, ki so javno dostopni in tudi objavljeni na spletni strani ter na vidnih mestih Lesporta.

VAROVANJE PODATKOV

Lesport se zavezuje, da bo osebne podatke pridobljene s prijavnici vadečih uporabljal izključno za lastne potrebe. Vadeči ali njihovi skrbniki se s prijavo na aktivne počitnice Lesport strinjajo s fotografiranjem in snemanjem izključno v namene promocije Lesporta.

KONČNE DOLOČBE

Lesport si pridružuje pravice do spremembe ali dopolnitve splošnih pogojev.

Za dobro voljo, zabavo in pestrost športnega programa poskrbi Lesport ekipa.

Koper, 15.7.2022